



**SSV Hennstedt e.V.**



## Tanzen & Fitness



MOBILE TANZSCHULE  
*Simone Tietze*

### Kindertanz (3-6 Jahre)

*Restplätze!*

Durch rhythmische und räumliche Spiele, Tanzübungen und leichte Choreographien verbessern Kinder ihre Haltung, fördern und erhalten ihre Gelenkigkeit.

**Montag 10. Aug - 14. Sept von 17:00 bis 17:45 Uhr**

### Hip-Hop (6-9 Jahre)

*Folgekurs!*

Unterrichtet werden die Originalschritte verschiedener Popstars wie von Rihanna, Nicki Minaj, Usher oder Jason Derulo und vielen anderen! Schon bald könnt Ihr tanzen, wie im Video oder in der Bühnenshow!

**Montag 10. Aug - 14. Sept von 17:45 bis 18:30 Uhr**

### Dance Mix (10-17 Jahre)

*neu!*

Dance Mix ist ein Mix aus Hip-Hop, Jazz und Zumba. VideoClip Dance / Hip-Hop unterscheidet sich in der Schnelligkeit der Musik und in den unterschiedlichen Moves.

**Montag 10. Aug - 14. Sept von 18:30 bis 19:15 Uhr**

### Zumba (Erwachsene)

*Folgekurs!*

Zumba ist ein Fitness-Programm, bei dem man tanzend abnehmen und sich fit halten kann und dabei noch jede Menge Spaß hat.

**Montag 10. Aug - 14. Sept von 19:15 bis 20:00 Uhr**

#### 6 Übungseinheiten:

	Mitglieder	Nichtmitglieder
Kinder:	18,00 €	24,00 €
Erwachsene:	24,00 €	30,00 €

Überweisung vor Kursbeginn auf: DE54 2145 0000 0070 0006 95

**Interessenten melden sich bitte bei:**

**Cindy Andresen: 04836/9968084 o. 0151/41676041**