



Hennstedter Sportkurier

Jahrgang 3

Ausgabe 1/2004

April 2004

Themen in dieser Ausgabe:

- Fit im Alter
- Kinderfasching
- Sportabzeichen
- Aktuelles aus dem Verein
- Breiten- und Leistungssport
- Jahreshauptversammlung
- Kontakte
- Veranstaltungen/Termine

In dieser Ausgabe:

| | |
|------------------------------------|---|
| Sport für Senioren und Seniorinnen | 1 |
| Kinderfasching | 2 |
| Frauenturnen | 3 |
| 100 Jahre SSV | 3 |
| Tennisabteilung | 4 |
| Mädchenfußball | 4 |
| Laufsparte | 5 |
| Jahreshauptversammlung 2004 | 6 |
| Kontakte | 7 |
| Impressum | |
| Werbung | 8 |

Sport für Seniorinnen und Senioren

Sport über 50

Richtig Fit im Alter

Liebe Leserinnen und Leser,

die Bevölkerungsstruktur in Deutschland ändert sich, die Zahl der älteren Menschen vergrößert sich aufgrund der steigenden Lebenserwartung. Das bedeutet, auch die Vereine und Sportorganisationen haben sich auf diese Situation einzustellen. Der ältere Mensch will aktiv und fit bleiben. Er strebt die Erhaltung seiner körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit an und möchte auch Krankheiten im Alter vorbeugen. Damit verbunden sind allgemeine Fitness und Zufriedenheit im Alltag. Leider muss festgestellt werden, dass noch zu wenig ältere Menschen sich regelmäßig körperlich betätigen.

Dabei schenkt gemeinsamer Sport Erfolgserlebnisse und bringt gleichgesinnte Menschen zusammen. Im Sportverein betätigen sich ältere und jüngere Menschen gemeinsam, die Solidarität der Generationen wird aktiv gelebt.

Der Deutsche Sportbund (DSB) hat diese Herausforderung angenommen und hat eine eigene Internetseite „www.richtigfit-ab50.de“ geschaltet. Diese Webseite enthält Informationen zu den Themenkreisen Fitness, Sport und Gesundheit. Haben Sie keine Angst, ins Internet zu gehen! Wenn Sie selbst keinen Internetzugang haben, fragen Sie ihre Kinder oder Enkel oder den Nachbarn. Man wird Ihnen gern helfen.

Wir - die SSV Hennstedt - wollen mehr ältere Frauen und Männer für den aktiven Sport gewinnen.

Unser Verein bietet in fast allen seinen Sparten auch Sport und Bewegung für ältere Menschen an. Ansprechstellen finden Sie im Hennstedter Sportkurier unter „**Kontakte**“.

Eines unserer Vereinsziele ist das Erweitern des Angebotes für Seniorinnen und Senioren. Das bedeutet, das Sport- und Bewegungsprogramm qualitativ und quantitativ zu verbessern.

Wenn sie regelmäßig Sport treiben, verbessern Sie Ihre Chancen auf anhaltende Gesundheit. Sport ist eine effektive Methode, um altersgemäße Fitness möglichst lange zu erhalten.

Dabei ist es nie zu spät. Man sollte das Älterwerden sportlich nehmen.

Gerald Grimmer
(1. Vorsitzender)

Sportverein für alle ein Gewinn

EINE SUPERFETE

KINDERFASCHING 2004 von Axel Heesch

Über 100 Kinder und 90 Erwachsene feierten unter der Regie von DJ Hertha den SSV Kinderkarneval. Hier ein paar Eindrücke:



Wo bin
ich ?

Da ist ja
meine
Freundin!

Da sind:
Jannik
Daniela
Johanna
Fritz Anton
Jan-Ole
Hendrik
Julia
Jana
Lina
Sarah
Antonia
usw., usw.

←
Da ist
Max!!

Das
nächste
Mal bin
ich auch
dabei !

!! Sportabzeichen !!

Die Rahmenbedingungen haben sich stark verbessert. Die Schule verfügt über grundüberholte Anlagen für Lauf, Sprung und Wurf. Dies sollte ein Anreiz für das Ablegen des Sportabzeichens sein. Möglichst viele Mitglieder unseres Sportvereins - aber auch Nichtvereinsmitglieder sind willkommen - sollten sich jährlich den Sportabzeichenprüfungen im Sinne eines Leistungstests unterziehen. Die vier Hauptsportarten sind: **Leichtathletik-Schwimmen-Geräteturnen-Radfahren.**

Im Leistungskatalog des Deutschen Sportabzeichens befindet sich seit Anfang 2000 auch das Inline-Skaten. Wichtig für eine erfolgreiche Teilnahme an den Prüfungen ist eine gezielte Vorbereitung.

In der SSV Hennstedt ist für Sie **Ansprechpartnerin: Heinke Frischmuth (04836/1437)**

Aktivitäten unserer Damengymnastikgruppe

Unter der engagierten Leitung von unserer Übungsleiterin Heinke Frischmuth wird wöchentlich trainiert,. Begleitet von rhythmischer Musik werden Beweglichkeit, Ausdauer und Kondition bei den Damen geschult. Die Damengymnastikgruppe besteht aus 27



Frauen, die neben der Gymnastik in den Wintermonaten, sich in den Sommermonaten mit Radtouren fit halten. Bewegung und gemeinsames Erleben stehen im Mittelpunkt.

Grillfeste, ein Kegelabend sowie eine gemütliche Weihnachtsfeier runden das intensive Programm ab.

Frauenturnen - alle mit Begeisterung bei der Sache

100 Jahre SSV Hennstedt im Jahr 2005

Die Spiel- und Sportvereinigung Hennstedt geht auf den „Männerturnverein Bahn frei“, der im Jahre 1905 gegründet wurde, zurück. Erst 1945 wurde der Verein in Spiel- und Sportvereinigung Hennstedt umbenannt. Seit fast 100 Jahren prägt der Verein das Geschehen im Amt Kirchspiellandgemeinde Hennstedt und ist wegen seiner sportlichen Aktivitäten auch über die Kreisgrenzen Dithmarschens hinaus bekannt.

Mit einem anspruchsvollen Programm will die SSV Hennstedt das 100jährige Jubiläum im nächsten Jahr begehen. Neben dem offiziellen Festakt am 2. April 2005, einem Festwochenende im Monat Juli (1.-3.07), Veranstaltungen verschiedener Kreisverbände, die ihre Jahresversammlungen in Hennstedt durchführen, werden auch die Sparten der SSV über das Jahr verteilt mit eigenen Veranstaltungen das Angebot erweitern. In Rahmen von Ausstellungen werden Rückblicke aufgrund von Dokumenten und Bildern möglich sein. Hier brauchen wir aber als Veranstalter die Mithilfe der Hennstedter Bevölkerung (aber auch frühere Bewohner sind herzlich zur Mitarbeit aufgefordert). Wir suchen alte Dokumente, sonstige Erinnerungsstücke und Bilder.

Sportskamerad Axel Heesch (04836/861245, ab 19.00 Uhr.) ist ihr Ansprechpartner, aber auch alle Mitglieder des Vorstands können angesprochen werden. Schon jetzt vielen Dank für ihre Unterstützung. Sollten Sie eine gute Idee für die Erweiterung des Programms, für eine überzeugendes Motto oder gar ein anschauliches Logo für das Jubiläumsjahr haben, nehmen Sie direkt mit uns (Vorstand der SSV) Verbindung auf.

Handball

Wir gratulieren der HSG Weddingstedt/Hennstedt/Delve III zum Gewinn des **Handballkreispokals**. Spannend bis zur letzten Minute. Wir freuen uns mit der E-Jugend (m), die die Meisterschaft in ihrer Altersklasse erringen konnte.



Handballspielgemeinschaft Weddingstedt/Hennstedt/Delve

Ansprechstellen: Sönke Kosbab (0481/2329) sowie Christian Schimmel (04836/861456) und Dirk Käseler (04836/8448) oder www.ssv-hennstedt.de und www.tsv-weddingstedt.de

Sehr gute Voraussetzungen für die Tennissparte in Hennstedt

von Klaus Voß

Rückblick:

Die Tennissparte konnte im Winterhalbjahr im Jugendbereich einige hervorragende Erfolge erzielen, dies war insbesondere bei den Hallenkreismeisterschaften im B-Bereich. Im Bereich der Jugend C lieferte Markus Stotzem im Halbfinale einen großen Kampf, trotz einer Verletzung der Schlaghand. Er verlor unglücklich im dritten Satz mit 17 : 15. Inke Lüders konnte sich in ihrer Altersklasse durchsetzen und errang den Meistertitel. Anna Lüders musste sich in ihrer Alterklasse sogar mit Jungen messen. Sie erreichte das Endspiel, hier verlor sie den entscheidenden dritten Satz gegen einen männlichen Teilnehmer.

Diese Erfolge sind für die Jugendsparte im Tennisbereich doch recht beachtlich und zeigen die sehr gute Trainingsarbeit von unseren Jugendtrainer Peter Gill.

Jahreshauptversammlung:

Klaus Voß wurde als Spartenleiter wieder gewählt. Ebenfalls Regina von der Heyde als Schriftführerin und Günther Söthje als Sportwart. Aus beruflichen Gründen und auch wegen seines Umzuges nach Meldorf trat Markus Dohrwardt vom Amt des Jugendwartes zurück. Dieses Amt übernahm, neben seiner Tätigkeit als Stellvertretender Spartenleiter, Lothar Schmack.

Ausblick:

Die Tennisplätze der Tennissparte wurden in diesem Jahr durch den langjährigen Platzwart Karl-Heinz Möller (Rücktritt aus gesundheitlichen Gründen) und den neuen Platzwart Rolf Flindt (Senior) wieder hervorragend hergerichtet. Die Anlage mit dem schmucken Klubheim, bietet Anfängern und Fortgeschrittenen die Möglichkeit Gemeinschaft zu pflegen und den Tennissport aktiv zu betreiben.



Der neue und alte Platzwart bei der Arbeit

Mädchenfußball in Hennstedt

Seit dieser Saison gibt es in Hennstedt eine C-Mädchenmannschaft. Nachdem viele Flyer verteilt und Werbung in der Zeitung gemacht wurde, fand ein Schnuppertraining statt. Dieses stieß auf große Resonanz und es nahmen 20 Mädchen teil.

Daraufhin wurde eine Mannschaft zum Spielbetrieb gemeldet. Im Moment besteht die Mannschaft aus 25 Spielerinnen.

Durch den Trainingsfleiß der Mädchen kam es zu stetiger Verbesserung in den Punktspielen und Hallenturnieren (dritter und vierter Platz bei den Kreismeisterschaften).



Über Pfingsten fährt die Mannschaft ins Trainingslager zur Hallig Hooge. Grundsätzlich findet das Training am Dienstag und Donnerstag im Zeitraum von 15.30 -17.00 Uhr statt.

Mädchen die Interesse haben und dem Jahrgang 1989 und jünger angehören, können sich bei Serjoscha Skirrach melden.

Seine Telefonnummer ist:

0481/4213120 oder schaut einmal einfach beim Training vorbei.



Serjoscha und seine Mädchen

Achtung! Die Fußballjugendsparte hat ein Anliegen.

Wir suchen Trainer/Übungsleiter für die Jahrgänge 1992/93 (E-Jugend) und zusätzliche Spieler für die Jahrgänge 1990/91 (C-Jugend).

Weiterhin bieten wir voraussichtlich am 18. Juni 2004 ab 18.00 Uhr die Abnahme des DFB-Jugendfußballabzeichens in unserem Sportzentrum an. Kommt vorbei (auch Nichtmitglieder) und probiert es.

Laufen, Laufen, Laufen, ...

Die Laufsparte ist eines der Aushängeschilder der SSV Hennstedt. Dies sind insbesondere bei den Männern: Thorsten Karstens, Siegfried Lamp und Günter Stanka. Bei den Frauen: Helga Hansen und Lydia Peters.

Man war nicht nur erfolgreich beim Dithmarschen Cup 2003 (1. Plätze Thorsten Karstens (Männer) und Helga Hansen (W 40/45), sondern nahm auch mit Erfolg an Marathons in London, Berlin, Bochum-Dortmund und auf Usedom teil. Auch im Jahr 2004 konnte man schon beachtliche Erfolge erzielen.

Alle Frauen und Männer, die sich dem Laufsport gewidmet haben, leisten etwas Besonderes. Sie stellen sich insbesondere bei langen Laufstrecken den Herausforderungen den Körper und Geist zu überlisten, um auch unter Anstrengungen das Ziel zu erreichen. Wir wollen daher heute, den sportlichen Werdegang einer unserer Läuferinnen näher betrachten. Es ist dies Lydia Peters.

Jetzt sind es 10 Jahre her, wo Lydia Peters sich die Laufschuhe anzog und die ersten Kilometer hinter sich brachte. Da sie sportlich immer viel gemacht hatte, z.B. Schwimmen und jedes Jahr absolvierte sie das Sportabzeichen. Wo sie im Jahre 2003, für das dreißigste Mal vom Leichtathletikverband geehrt wurde. Eine sportliche hervorragende Leistung. 30 Jahre lang jedes Jahr das Sportabzeichen. Am Anfang war es schon schwer nur 5 Kilometer zu laufen. Der erste Wettkampf war dann der 5 Kilometerlauf von Hennstedt. Die nächsten 3 Jahre wurde immer mehr Wettkämpfe bestritten und die Strecken wurden immer länger. 1996 wurde auf den Marathonlauf in Hamburg trainiert. Ein ganzes Jahr wurde darauf hin gearbeitet. Ob bei Regen, Sturm, Schnee oder Glatteis es wurde gelaufen um die 42 Kilometer und 195 Meter auch zu bestehen.

Schwimmen mit der SSV

Wer nähere Informationen zum Schwimmsport haben möchte, bitte Marion Bernhardt, Tel.: 04836/996747 anrufen.

TIPPS (SPORT) per KLIKK

www.richtigfit-ab50.de : Ratgeber Sport für Ältere
www.bewegungsideen.de: Bewegungsideen für viele
www.lauftreff.de: Angebote zum Laufen

Im April 1996 fiel dann der Startschuss in Hamburg und Lydia Peters war unter den 15000 Läufern. Nach gut 4 Stunden war der Lauf, durch die Innenstadt von Hamburg, am Funkturm zu Ende. Erschöpft, aber glücklich. Ein Erlebnis, dass man nicht vergisst. Nach der Dusche und einigen Getränken, ging es dann mit den Heider Läufern wieder auf die Heimreise .

In den nächsten Jahren wurde das Trainingsprogramm noch umfangreicher. So trainierte Lydia 3-4mal die Woche, da kamen im Jahr ca. 2500 Trainingskilometer zusammen. Dies konnte sie aber nur erreichen, weil das gesamte Laufteam dieses „Marathonfieber“ hatte.

In den letzten Jahren war Lydia Peters in ganz Schleswig-Holstein auf den Beinen. Etliche Pokale bekam sie für ihre sportliche Leistung. In den letzten Jahren lief sie auch immer den Dithmarschen Cup und erzielte in Ihrer Altersklasse hervorragende Plätze. Auch die Damenmannschaft der SSV Hennstedt, mit den Läufern Andrea Kreutzfeldt, Gunde Thomsen, Helga Hansen und Lydia Peters standen oft auf dem Siegereppchen.

Viele Freundschaften und Erlebnisse hat Lydia Peters während diesen 10 Jahren erfahren. Es kommt nicht immer auf den ersten Platz an, alleine das Mitmachen in der großen Läuferfamilie motiviert und ist ein bleibendes Erlebnis .

Ein größeres Ziel möchte sie noch gerne erreichen und das ist der Medoc-Marathon in Frankreich.



Lydia Peters

Jahreshauptversammlung 2004

Am 22.03.2004 gegen 19 Uhr 45 eröffnete Ernst Borchard als 1.Vorsitzender die Jahreshauptversammlung 2004. Besonders begrüßt wurde der Ehrenvorsitzende Max Nagel sowie Frau Hansen von der Dithmarscher Landeszeitung. Bürgermeister und Amtsvorsteher Arno Schallhorn fehlte entschuldigt und ließ die Grüße der Gemeinde und des Amtes ausrichten. Es folgte nach der Tagesordnung die Totenehrung, namentlich stellvertretend wurde den verstorbenen SSV-Mitgliedern Frau Irmgard Stühmer, Frau Annelise Harbeck und Herrn Harro Meier gedacht. Für 25jährige Mitgliedschaft erhielten: Beate Albertz, Torben Bock, Harm Lorenzen, Britta Martens, Kerstin Jebe, Hanna Rohde, Ursula Rosinski, Tanja Sager, Arno Schallhorn und Dr. Hans-Karl Wrede die silberne Ehrennadel der SSV verliehen, leider war nur Torben Bock persönlich erschienen, mehrere hatten sich entschuldigt. Weiterhin wurde folgenden Sportlerinnen und Sportler nach Erfüllung der vorgeschriebenen Leistungen das Deutsche Sportabzeichen ausgehändigt: Bronze (Gisela Opitz, Janine Rohde), Gold (Jann Rohde, Ingrid Kluwe, Gerald Grimmer, Jörg Frischmuth, Franka Frech).

In seinem Jahresrückblick ließ der 1.Vorsitzende das Jahr 2003 Revue passieren. Höhepunkte des Jahres waren der Eider-Cup der Jugendfußballer, die Erfolge der Laufsparte sowie die positiven Ergebnisse der Turner um Horst-Jürgen Werner. Einen Rückschlag erlitten die Senioren-Fußballer mit ihrem äußerst knappen Abstieg aus der Bezirksliga.

Hauptaspekte der Vorstandsarbeit waren im Jahre 2003 die Vorbereitungen für die 100-Jahr-Feier im Jahre 2005 sowie die Planung von An- und Umbauarbeiten sowie die Sanierung des Umkleidegebäudes auf dem Sportplatz Seekoppel.

Im Namen des Vorstandes wurde allen ehrenamtlichen Mitarbeitern gedankt, die sich oftmals über das normale Maß hinaus engagiert haben.

Mit den Berichten der Spartenleiter/-innen wurde die Mitgliederversammlung über die sportlichen und außersportlichen Aktivitäten der Sparten informiert.

Die Kassenprüfer Horst-Jürgen Werner und Ralph Tille bescheinigten Meinhard Lübbers eine vorbildliche Kassenführung. Bei einer Enthaltung wurde daraufhin der Vorstand entlastet.

Bei den anstehenden Neuwahlen wurde der bisherige 2.Vorsitzende Gerald Grimmer als neuer 1.Vorsitzender der SSV gewählt.

Die 2. Schatzmeisterin Tanja Engelland und der 2. Schriftführer Axel Heesch wurden in ihren Ämtern wieder gewählt. Da die bisherigen Beisitzer Inken Behrmann und Dieter Schulz nicht mehr zur Verfügung standen, wurden mit Jürgen Stegmann und Heinz Martin Bock zwei neue Beisitzer gewählt. Weiterhin wurden alle Spartenleiter/-innen des Vereins in ihren Ämtern bestätigt bzw. wieder gewählt.

Abschließend war noch über den An- und Umbau sowie die Sanierung des Umkleidegebäudes auf der Seekoppel abzustimmen. Gerald Grimmer informierte die Mitgliederversammlung über den Sachstand des Projekts. Die vorgeschlagenen Maßnahmen wurden mit überwiegender Mehrheit bei zwei Enthaltungen befürwortet.

Weiterhin ist wichtig, dass die Gemeindevertretung Hennstedt dem geplanten Vorhaben zustimmt. Bei der Realisierung des Vorhabens sind die Eigenleistungen durch die Mitglieder von besonderer Bedeutung.

SSV Vorstand

Kontakte

SSV

Spartenleiter/

-innen

Vereinslokal/

Vereinsheim

| | | |
|------------------------------|--------------------|--------------|
| 1. Vorsitzender | Gerald Grimmer | 04836-8437 |
| 2. Vorsitzender | Ernst Borchard | 04836-8145 |
| Schatzmeister | Meinhard Lübbers | 04836-419 |
| Stellv. Schatzmeisterin | Tanja Engelland | 04836-9296 |
| 1. Schriftführerin | Gerda Grimmer | 04836-8437 |
| 2. Schriftführer (Presse) | Axel Heesch | 04836-861342 |
| Jugendwart | Jörg Petersen | 04836-861245 |
| Ehrevorsitzender | Max Nagel | 04836-1202 |
| Beisitzer | Jürgen Stegmann | 04836-242 |
| Beisitzer | Heinz Martin Bock | 04836-8954 |
| Vereinsturnwartin | Anja Trieloff | 04836-861357 |
| Jugendturnwartin | Heinke Frischmuth | 04836-1437 |
| Fußballobmann | Sebastian Rosinski | 04802-751446 |
| Jugendfußballobmann | Norbert Delrieux | 04803-601893 |
| Tennisobmann | Klaus Voß | 04836-343 |
| Handballobmann | Dirk Käselner | 04836-8448 |
| Leichtathletikobfrau | Helga Hansen | 04836-229 |
| Tischtennisobmann | Bernhard Gall | 04836-1208 |
| Schwimmobfrau (kom) | Marion Bernhardi | 04836-996747 |
| Golfobmann | Dieter Albertz | 04836-988-0 |
| Stellvertr. Jugendwart | Malte Ochsenknecht | 04836-8940 |
| Jugendsprecher/-in | nicht besetzt | |
| Vereinslokal Tetens' Gasthof | Hennstedt | 04836-995366 |
| Vereinsheim Seekoppel | Hennstedt | 04836-708 |



Sparkasse Hennstedt-Wesselburen



Impressum:

Herausgeber:

Spiel- und Sportvereinigung
Hennstedt e.V.
Horster Straße 9
25779 Hennstedt
Tel.: 04836/8437

Redaktion:

Max Nagel
Axel Heesch
Jörg Petersen
Tanja Engelland
Gerald Grimmer

Druck:

Druckerei Jürgen Schallhorn
Poststraße 1
25774 Lunden
Tel.:04882/208
www.druck-schallhorn.de



Informationen und Termine auf der **Homepage**: : www.ssv-hennstedt.de

| |
|----------------|
| Termine |
| SSV |
| 2004 |

| | | |
|---------------------|-------------|--------------------------|
| 05. Juni | 2004 | Radwandern |
| 01. Oktober | 2004 | Laternelaufen |
| 06. November | 2004 | Sportlerball |
| 20. November | 2004 | Seniorenachmittag |

Ihre Mitarbeit und Unterstützung ist notwendig, um den „Hennstedter Sportkurier“ interessant und aktuell zu gestalten. Wichtig ist, dass der Beitrag mit dem Verein und/oder mit dem Sport zu tun hat.

Machen Sie mit, schicken Sie ihren Beitrag per E-mail an: Vfr27@aol.com oder geben Sie ihren Artikel bei einem Mitglied des Vorstandes, den Spartenleitern/-innen oder den Redaktionsmitgliedern ab.

Der nächste „Hennstedter Sportkurier“ erscheint: **Oktober 2004**

Redaktionsschluss ist am: 11. Oktober 2004

Werden Sie Mitglied in der SSV Hennstedt !



Anmeldeformulare bekommen Sie von den Spartenleitern, Trainern, Übungsleitern und Mitgliedern des Vorstandes. Sie haben aber auch die Möglichkeit, sich ein Anmeldeformular aus dem Internet: www.ssv-hennstedt.de (Mitgliedschaft) auszudrucken.



Informationen zu den aktuellen Mitgliedsbeiträgen erhalten Sie ebenfalls aus dem Internet.