



## Hennstedter Sportkurier Frühjahr 2018

Jahrgang 17

Ausgabe 1/2018

### Themen in dieser Ausgabe:

- S.1 und 2 Ehrungen fürs Ehrenamt
- S. 3 Neues vom Förderverein
- S. 4 SSV-Jahreshauptversammlung
- S. 5 Bilderbogen JHV
- S. 6 Kontakte Jugendfußball
- S. 7 Boule – neue Sparte!
- S. 7 **Mit der SSV in die Zukunft!**
- S. 8 Turntermine
- S.9 Damengymnastik
- S. 9 neues Sportangebot für Jugendliche
- S. 9 1. Hilfe-Kursus
- S. 10 Sponsoring
- S. 11 Antrag auf Mitgliedschaft
- S. 12 Ansprechpartner/Impressum

**Werbung im Sportkurier?  
Anfragen an**

**ssv.axel.heesch@t-online.de**

Schon Mitglied  
in der SSV?  
Mehr dazu:  
Seite 11 und  
[www.ssv-hennstedt.de](http://www.ssv-hennstedt.de)

### Tolle Auszeichnungen für SSVler

### Anerkennung und Ehrung für Mitglieder der SSV Hennstedt

Eine besondere Ehrung für unsere jahrzehntelange Spartenleiterin für Kinder- und Jugendturnen sowie Übungsleiterin für Damen-Gymnastik **Heinke Frischmuth** war es, anlässlich des Besuches von Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier in Schleswig-Holstein im Namen des Präsidenten des schleswig-holsteinischen Landtags Klaus Schlie und des Ministerpräsidenten Daniel Günther zu einem **Empfang für besonders ehrenamtlich aktive Menschen aus Schleswig-Holstein** im Schloss von Husum am 5. Oktober 2017 eingeladen zu werden, um ihren langjährigen Einsatz und ihr freiwilliges Engagement anzuerkennen und angemessen zu würdigen.

Bei diesem Empfang war es möglich, den Bundespräsidenten und den Ministerpräsidenten persönlich kennenzulernen und mit ihnen kurzfristig ins Gespräch zu kommen.

Ein besonderes Ereignis im Leben, was man so schnell nicht vergessen wird. Unser Vorstandsmitglied Gerald Grimmer hatte das Glück und die Ehre unser Mitglied Heinke Frischmuth bei dieser besonderen Veranstaltung zu begleiten.



Unvergesslich: SSV-Übungsleiterin und Kinder- und Jugendturnwartin Heinke Frischmuth (2. von rechts) an einem Tisch mit dem damaligen Bundespräsidenten Frank-Walter Steinmeier (ganz links).

**Der Verein und der Vorstand der SSV gratulieren Heinke Frischmuth ganz herzlich zu dieser tollen Auszeichnung.**

Fortsetzung auf Seite 2!



Fortsetzung von Seite 1:

## Damit aber nicht genug der Ehre für verdiente SSV-Ehrenamtler:

Am 3. Juli 2017 wurde unser Mitglied **Gerald Grimmer** im feierlichen Rahmen in Kiel für langjährige ehrenamtliche Arbeit im sportlichen Bereich sowohl auf Gemeindeebene, aber auch im Kreis Dithmarschen, mit der **Sportverdienstnadel des Landes Schleswig-Holstein** ausgezeichnet.

Geehrt wurden durch den Innenminister Hans Joachim Grote stellvertretend für den Ministerpräsidenten Daniel Günther 20 ehrenamtlich für den Sport engagierte Schleswig-Holsteiner mit der Sportverdienstnadel. Aus Dithmarschen waren es drei Sportfunktionäre. Gewürdigt wurde der großartige ehrenamtliche Beitrag für den Breitensport über einen längeren Zeitraum in Vereinen und Verbänden.

Unser Mitglied Gerald Grimmer war von dieser Auszeichnung des Landes sehr überrascht und nahm die Ehrung auch für unseren Verein entgegen. Auch hier gehen herzliche Glückwünsche von Verein und Vorstand an Gerald Grimmer.

Gerald Grimmer wurde in diesem Jahr zum Ehrenvorsitzenden der SSV ernannt. Bericht dazu auf den Seiten 4 und 5.



Im Bild links:

Die drei geehrten  
Dithmarscher  
Vertreter, ganz  
links: Gerald  
Grimmer.

Bild rechts:

Die von  
Ministerpräsident  
Daniel Günther  
unterzeichnete  
Urkunde.

Eine tolle Sache!



Im Namen des Landes  
Schleswig-Holstein  
verleihe ich

Herrn  
Gerald Grimmer  
Hennstedt

in Anerkennung hervorragender Verdienste  
um den Sport die

Sportverdienstnadel  
des Landes Schleswig-Holstein

Kiel, den 03. Juli 2017

Der Ministerpräsident

Daniel Günther

Regionaldirektor  
Marcus Schmidt

Mehrwerte erleben  
ist einfach.



[mittelholsteinjoker.de](http://mittelholsteinjoker.de)

Nutzen Sie jetzt die  
Vorteile bei lokalen  
und regionalen  
Partnern mit dem  
neuen Mehrwertkonto  
für Dithmarschen.

 Sparkasse  
Mittelholstein AG  
Mit Sicherheit besser

## Neues vom Förderverein

Das gab es noch nie! Der Jugendfußballförderverein SSV Hennstedt kann euch ein echtes Highlight präsentieren.



Ab sofort könnt ihr die Vereinskollektion der SSV Hennstedt und SG Hennstedt/Linden erwerben.

### Vereinskollektion

Unser Verein ist durch Tradition gekennzeichnet, unser Wappen, unverwechselbar. Das wollen wir zeigen, das willst Du zeigen, Du bist Teil der SSV und SG Familie. Schließlich gibt es in der SSV Team Kollektion nicht nur Sport und Trainingskleidung, sondern auch Freizeitkleidung. So machst Du nicht nur im Spiel und im Training eine gute Figur!

Wir können Euch, zusammen mit unseren Partnern Cawila und [www.cawila.de](http://www.cawila.de), die Vereinskollektion der Sportfreunde in bester JAKO Qualität anbieten.

Wir haben jetzt ein neues Ausrüstungskonzept erarbeitet, damit möchten wir den Bestellvorgang für Euch, für die Anschaffung der Sportbekleidung vereinfachen und das Erscheinungsbild unserer SSV Hennstedt & SG Hennstedt/Linden vereinheitlichen und verbessern

Die Artikel könnt ihr direkt über unsere Partner ordern.

### Jugendfußballförderverein sponsort neues Spielgerät auf dem Sportplatz in Hennstedt

Auf Initiative des Jugendfußballfördervereins SSV Hennstedt e.V. hin hat der Sportplatz in Hennstedt eine neue Attraktion.

Ein Dreieckspiel (Bild) und eine Stahltorwand hielten Einzug und bieten nun auch den ganz kleinen fußballbegeisterten Kindern eine Spielmöglichkeit.

„Wir sind froh, dass wir mit Unterstützung der Gemeinde Hennstedt und der SSV Hennstedt nun den lange geäußerten Wunsch nach einem Spielgerät für die ganz Kleinen erfüllen konnten“ so Alan Bock, 1. Vorsitzender des Jugendfußballfördervereines e.V..

Während die großen Geschwister auf dem Fußballfeld aktiv sind, können die Kleinen klettern und schaukeln – und die Eltern können in Ruhe das Spiel verfolgen. Nach getaner Fußballarbeit können dann alle noch ein bisschen an der neuen Torwand üben. Eine tolle Sache!

Die SSV Hennstedt bedankt sich ganz herzlich bei allen Beteiligten.



## Vielen Dank an unseren Förderverein!



### Vereinskollektion:

Infos und Zugang zum Bestellprozess unter [www.ssv-hennstedt.de](http://www.ssv-hennstedt.de)  
Der Verein / Vereinskollektion

### Jugendfußballförderverein unterstützt SSV Sportler beim Torwart Trainingscamp

Im Oktober nutzten 4 Torhüter der SSV Hennstedt die Torwartschule von Benjamin Rudolph um in Heidgraben bei herrlichem Wetter ein intensives Torwart-Trainingscamp zu besuchen. Es wurde an diesem Tag in 2 altersbezogenen Gruppen Torwarttraining durchgeführt. Nach der Mittagspause wurde in einer Videoanalyse begleiteten Trainingsphase auch gezeigt, wo die Stärken oder auch die Schwächen jedes Einzelnen liegen. Das Camp war ein voller Erfolg, alle Kids hatten viel Spaß und haben viele Tipps und Tricks mit in ihren Verein genommen.

Die Teilnehmer und der Verein bedanken sich ganz herzlich bei unserem Fußball-Förderverein, der jeden Torwart mit einem kleinen Beitrag finanziell unterstützt hat.... Vielen, vielen Dank.



Die Torhüter im Trainingscamp.



Spielgerät - Top! Daumen hoch, so die Bewertung von Don Kulstrunk.

## Jahreshauptversammlung 2018

Jahreshauptversammlung am 12.03.2018

### Ehrenvorsitzender Gerald Grimmer

Auf der jüngsten Jahreshauptversammlung der SSV Hennstedt wurde der ehemalige 1. Vorsitzende **Gerald Grimmer** zum **Ehrenvorsitzenden** ernannt. Über ein Jahrzehnt lenkte Grimmer von 2004 bis 2014 als 1. Vorsitzender die Geschicke der SSV Hennstedt und brachte den Verein durch eine Vielzahl von Projekten voran. Nur beispielhaft zu nennen ist dabei der Umbau und die Erweiterung des Sportlerheims, die Kooperationsvereinbarung mit den Nachbarvereinen, die er federführend mit auf den Weg brachte, das Internet-Projekt der SSV Hennstedt wurde unter seiner Regie entscheidend vorangebracht, den SSV-Sportkurier usw. usw. Für sein ehrenamtliches Wirken in der SSV wurde er jetzt vom amtierenden 1. Vorsitzenden Sebastian Rosinski auf der diesjährigen Jahreshauptversammlung des Vereins unter großem Beifall der anwesenden Mitglieder zum Ehrenvorsitzenden berufen. Außerdem wurde **Meinhard Lübbers** für seine Verdienste um den Verein vorzeitig zum **Ehrenmitglied** ernannt. Lübbers war u.a. über drei Jahrzehnte Kassenwart des Vereins.

Aber der Reihe nach. In seinem Jahresbericht ließ der erste Vorsitzende das Jahr seit der letzten Jahreshauptversammlung Revue passieren. In Anschluss berichteten alle Spartenleiterinnen und Spartenleiter über sportliche und außersportliche Aktivitäten, die breit gefächert sind und die einen einladen, einfach mal vorbeizuschauen. Mehr Infos dazu unter [www.ssv-hennstedt.de](http://www.ssv-hennstedt.de).

Bei den folgenden Wahlen gab es keine Überraschungen. Der 1. Vorsitzende stand zur Wiederwahl und wurde einstimmig im Amt bestätigt. Einstimmig wiedergewählt wurden auch der 2. Kassenwart Jürgen Stegmann, der Beisitzer Martin Lembke, der 2. Schriftführer Axel Heesch und Heinke Frischmuth (Spartenleiterin Kinder- und Jugendturnen).

Im Bereich Jugendfußball wird man künftig mit einer Obmann-Doppelspitze agieren. Neben dem wiedergewählten Axel Heesch wird künftig Andreas Paulsen aus Hennstedt mitwirken, damit der arbeitsintensive Posten (es sind derzeit 10 Jugendmannschaften am Start) effektiver gestaltet werden kann. Die bereits in den Sparten gewählten Spartenleiterinnen und Spartenleiter Tanja Käsel (Handball), Bernd Gall (Tischtennis), Lothar Schmack (Tennis), Tim Wegener (Schwimmen), Monika Albertz (Turnen Erwachsene) und Hajo Teske (Seniorenfußball) wurden durch die Versammlung bestätigt. Daneben wurde die Gründung der neuen Boule-Sparte um die Leiter Uwe Pramschüfer und Reinhold Masuch offiziell durch die Mitgliederversammlung bestätigt.

Auch wurden in diesem Jahr wieder verdiente Vereinsmitglieder ausgezeichnet. Die silberne Ehrennadel für **25 Jahre** Mitgliedschaft ging an **Cindy Andresen, Anne Carstens, Hans Eisenschmidt, Andre Friedrichs, Anja von der Heyde, Jana von der Heyde, Ove Jensen, Katja Pawlowski, Hella Peters, Günter Rehder, Petra Schallhorn, Inge Schmidt, Ronja Steffen und Hajo Teske**.

Die goldene Ehrennadel für 50 Jahre SSV-Mitgliedschaft wurde an **Klaus-Wilhelm Hinrichs, Hans Rohse und Gunda Winkler** überreicht.

**Hans Peter Steffen und Jürgen Vellguth** wurden für **60 Jahre** Mitgliedschaft unter dem Beifall der Versammlungsteilnehmer zu Ehrenmitgliedern der SSV Hennstedt ernannt.

Den **Leno-und-Gotthard-Friedrich-Pokal** für besondere ehrenamtliche Verdienste wurde für das Jahr 2017 an **Günther Thedens und Werner Rief** verliehen und jetzt im feierlichen Rahmen auf der Jahreshauptversammlung an die beiden für ihre Verdienste um die Seniorensportgruppe verliehen.

Der **Hans-Friedrich-Schulz-Pokal** 2017 für besondere sportliche Leistungen wurde an die **D-Mädchenmannschaft der SSV-Jugendfußballerinnen** der Saison 2016/2017 um das **Trainergespann Jutta Schallhorn und Sönke Dethlefs** vergeben. Diese konnten ein Triple erringen – sie wurden im Jahre 2017 Hallenkreismeister, Meister in der Punktrunde und Kreispokalsieger. Der Pokal wurde bereits Ende 2017 im Rahmen eines Heimspiels verliehen.

**Der Dank des Vereins richtet sich an dieser Stelle neben den genannten Ehrenamtlichen und Sportlern auch an alle anderen ehrenamtlich für die SSV Hennstedt tätigen Personen und alle Sponsoren und Unterstützer.**



Knapp 40 Interessierte, Sportler und Vereinsförderer trafen sich zur SSV-Jahreshauptversammlung. Erstmals im „Inne Merrn“ in Hennstedt. Hier ein Bild der Runde.

**Mehr Bilder auf der nächsten Seite!**

**Vielen Dank allen Freunden und Förderern der SSV!**



Ein Bilderbogen der Jahreshauptversammlung 2018 mit vielen schönen Bildern. Bild oben: Silberne Ehrennadel für 25 Jahre SSV-Zugehörigkeit: **Ronja Steffen, Katja Pawlowski, Hella Peters und Hajo Teske** (von rechts). Bild Mitte links: 50 Jahre SSV – goldene Ehrennadel: **Hans Rohse, Klaus-Wilhelm Hinrichs und Gunda Winkler**. Bild Mitte rechts: Ehrenmitglieder für 60 Jahre SSV: **Jürgen Vellguth** (links) und **Peter Steffen** (rechts) – an dieser Stelle gute Besserung, Peter! Ebenfalls gute Besserung wünschen wir an dieser Stelle auch dem neuen Ehrenmitglied **Meinhard Lübbers**, der nicht an der Versammlung teilnehmen konnte, aber eine Botschaft übermitteln ließ. Bild unten rechts: Ehrenvorsitzender **Gerald Grimmer** (links im Bild). Bild unten links: Ehrung für besondere Ehrenamtsverdienste: **Günther Thedens und Werner Rief** (im Bild von links).

**Herzlichen Glückwunsch an alle – und vielen Dank! Macht weiter so.**

Die Ehrungen vorgenommen hat der 1. Vorsitzende Sebastian Rosinski (alle Bilder, hellgrüner Pullover).

**Viel Arbeit – viel Ehre!**

Kinder- und Jugendfußball**Es geht wieder raus!**

Die Hallensaison ist vorbei und alle Mannschaften trainieren wieder an der frischen Luft. Und so langsam bereiten sich die Mannschaften auf den Saisonendspurt vor. Einige unserer Teams haben gute Chancen, die Meisterschaft in der Liga zu holen. Viele Erfolg dabei!

**Allen Mannschaften einen guten, sportlich-fairen und erfolgreichen Verlauf der Restsaison!**

**Jugendfußball in der SSV – Was? Wann? Wer?**

<b>SSV Hennstedt G-Kinder Jahrgänge 2011 und jünger</b> Training Fr. 16:00 - 18:00 Uhr  Ernie Schuldt Tel. 01731691551  Jürgen Möller Tel. 01712647688	<b>SSV Hennstedt F-Kinder Jahrgänge 2009 und 2010</b> Training Fr. 16:00 - 18:00 Uhr  Marek Tille Tel. 01712314513  Tim Zander Tel. 015208663057	<b>SG Hennstedt/Linden E-Kinder - E1 Jahrgänge 2007 und 2008</b> Training Di. 16:30 - 18:00 Uhr Fr. 16:30 - 18:00 Uhr  Björn Heißenberg Tel. 0170-1187667 Carsten Löbkens Tel. 015150824495	<b>SG Hennstedt/Linden E-Kinder - E2 Jahrgänge 2007 und 2008</b> Training Mo. 17:00-18:30 Uhr und Do. 17:00-18:30 Uhr  Helge Hübner Tel. 015236514628 Mattis Dethlefs  Lasse Lorenzen Tel. 015159411830
<b>SG Hennstedt/Linden D-Jungs Jahrgänge 2005 und 2006</b> Training Di. + Do. 17:30 - 19:00 Uhr Jan-Niklas Müller Tel. 015224864778 Malte Voß Tel. 015125291232	<b>SSV Hennstedt D-Mädchen Jahrgänge 2005 und 2006</b> Training Mo. + Mi. 17:00 - 18:30 Uhr  Rolf Flindt Tel: 04836-782	<b>SSV Hennstedt C-Mädchen Jahrgänge 2003 und 2004</b> Training Mo. + Mi. 17:00 - 18:30 Uhr Jutta Schallhorn Tel: 04836-1227 Sönke Dethlefs Tel. 04836-995970	<b>SSV Hennstedt A-Jungs Jahrgänge 1999 und 2000</b>  Training Di. + Fr. 18:00 - 19:30 Uhr  Marcel Jöhrend Tel. 015167611276 Can Funk Tel. 0151117618379
<b>SSV Hennstedt B-Mädchen Jahrgänge 2001 und 2002</b>  Training Mo. + Mi. 18:00 - 19:30 Uhr Christian Trede Tel. 0177-2666574 Laura-Joe Lorenzen Tel. 015208759558	<b>SSV Hennstedt B-Jungs Jahrgänge 2001 bis 2004*</b>  Training Di. + Fr. 18:00 - 19:30 Uhr Wolfgang Wershofen Tel: 0171-7864379 Udo Harders	<b>Jugendfußball- Obleute</b> Axel Heesch Andreas Paulsen <b>JUFUOL@ssv- hennstedt.de</b>	

\* Aus personellen Gründen spielen die Junioren der Jahrgänge 2001 bis 2004 in der B-Jugend. Eine C-Jugend gibt es in der Saison 2017/2018 damit nicht. Es wird jedoch ein ausgewogenes Training angeboten, welches versucht, möglichst allen Teilnehmern gerecht zu werden.

**...und warum? Weil's SPASS macht und FIT hält!**

Einfach mal vorbeikommen - oder anrufen und fragen, ob ihr richtig seid!

**„Fußball ist unser Leben, .....**“

# Boule - neue Sparte in der SSV Hennstedt

Wir haben in Hennstedt eine schöne alte Sportart für uns entdeckt, das „Boulen“.

Eine Abfrage im Informationsblatt hat ausreichend Interessenten ergeben und mit Ernst Heesch war auch schnell ein fachkundiger Spieler gefunden, der sich bereit erklärt hat, das Training der „Neulinge“ zu übernehmen.

Seit Mai 2017 treffen wir uns regelmäßig am Freitag „Hinter der kleinen Turnhalle“ in Hennstedt zum Boule spielen. Die Spieler fühlen sich für die Pflege der Anlaufbahn zur Sprunggrube verantwortlich, die Aschenbahn wird regelmäßig vom Unkraut befreit und gepflegt, um bessere Voraussetzungen für unsere Runden zu schaffen.

**Hierfür auch an dieser Stelle noch einmal vielen Dank an alle, die sich mit Herzblut für die Sparte einsetzen!**

Schnell hat sich eine Kernmannschaft von ca. 10 – 15 Frauen und Männern zusammengefunden. In „Spitzenzeiten“ sind sogar mehr als 20 Spieler/innen anwesend, dann wird der Platz schon fast zu eng.

Das fleißige Training macht sich bezahlt und die Leistungen werden immer besser. Am 25.08.2017 hatte Sebastian Rosinski die erste Vereinsmeisterschaft im Boule ins Leben gerufen. Nach spannenden Wettkämpfen und einem packenden Finale wurde Britta Flindt und Meinhard Lübbers der Pokal übergeben. Bei Grillwurst und ein paar Getränken wurde die Meisterschaft in geselliger Runde gefeiert.

Auch bei Wind und Wetter findet das Training quasi jeden Freitag statt. Bisher gab es auch im Herbst und Winter nur wenige witterungsbedingte Trainingsausfälle. Es gibt inzwischen sogar eine „kleine Flutlichtanlage“, damit die Spiele auch bei eintretender Dunkelheit zu Ende geführt werden können.

Die Weihnachtsfeier, mit nahezu 100%iger Teilnahme, zeigt den guten Zusammenhalt, den sich die Truppe in diesem knappen Jahr erarbeitet hat.

Nun freuen wir uns auf die heller werdenden Tage, um wieder voll durchstarten zu können.

**Neugierige und Interessierte sind herzlich willkommen.**

Für den Anfang benötigt niemand eine Ausstattung und auch später halten sich die Ausgaben für eine persönliche Ausstattung in Grenzen.

Training immer freitags um 15 Uhr  
hinter der kleinen Hennstedter Turnhalle!

## Mit der SSV in die Zukunft

### Die SSV – Aktiv in die Zukunft

Die Spiel- und Sportvereinigung Hennstedt ist eintraditioneller und in Hennstedt und Umgebung fest verwurzelter Breitensportverein.

Das wollen wir mit unserem großen Sport- und Freizeitangebot auch bleiben. Aber wir wollen auch noch besser werden und uns den Herausforderungen, die z.B. der Demografische Wandel und die Änderungen im Freizeitverhalten von Jugendlichen mit sich bringen, stellen.

Wir werden uns daher in den nächsten Wochen und Monaten an unsere Mitglieder und alle Anderen wenden, die sich für die SSV interessieren. Jeder kann einen Änderungsprozess (sofern überhaupt notwendig) mitgestalten und Meinungen, Vorstellungen und Wünsche einbringen. In welcher Form – das erfährt ihr über die Presse (Informationsdienst Amt Eider, DLZ) und über eure Spartenleiter und Trainer.

### Seid dabei!

#### **Die Gemeinde Hennstedt unterstützt den Vorstand der SSV!**

Der Vorstand der SSV möchte gemeinsam mit seinen Mitgliedern, Freunden und Förderern in die Zukunft gehen. Alle Beteiligten gehen einen Weg, der ein Ziel hat – einen zukunftsorientierten und mitgliederstarken Breitensportverein, der für alle Altersstrukturen (jung und alt!) attraktiv ist. Die Gemeinde Hennstedt unterstützt die Prozessbegleitung und die Erstellung eines Zukunftskonzepts. In diesem Prozess wird die in Hennstedt neu gegründete Zweigestelle der Youse GmbH Küste die SSV professionell begleiten und unterstützen.

Dabei soll der ehrenamtliche Einsatz unserer Mitglieder weiterhin im Vordergrund stehen und weiter gefördert werden. Erst durch den ehrenamtlichen Einsatz möglichst vieler Menschen war und wird es auch zukünftig möglich sein, andere Menschen für die SSV zu begeistern.

Erste Gespräche mit dem Vorstand des SSV und der Youse Küste GmbH moderiert von Frau Beate Seewald wurden im März und April 2018 geführt.

**Bei Fragen könnt ihr Euch gerne direkt wenden an:**

**Vorstand SSV Hennstedt**  
Tel: 0173 - 6329062  
vorstand@ssv-hennstedt.de  
oder  
Frau Beate Seewald  
Tel: 04836 – 9954349  
beate.seewald@youse.de

Neu bei uns – Boule. Schaut doch mal vorbei!

Turnen und mehr in HENNSTEDT

Frisch, fromm, fröhlich, frei...

...so der Leitspruch der Turner, frei nach Turnvater Jahn. Frauen und Männer, Kinder und Jugendliche aller Altersklassen können sich in der SSV in den jeweiligen Turngruppen fit halten und Spaß haben.

Wer noch nicht dabei ist, darf gerne mal vorbeischaun und mitmachen. Oder sich vorher bei den qualifizierten Übungsleitern informieren.

...kiek doch mal rin!!!



Sportabzeichen für ALLE!

Mo., ab 17:30 Uhr

Kleine Sporthalle

## TURNEN IN DER SSV – Was? Wann? Wer?

Kinderturnen  
**Eltern-Kind-Turnen**  
Dienstag  
16:00 - 17:00 Uhr  
kleine Sporthalle  
Heinke Frischmuth  
Tel: 04836-1437

Kinderturnen  
**Vorschulalter**  
Dienstag  
15:00 - 16:00 Uhr  
kleine Sporthalle  
Heinke Frischmuth  
Tel: 04836-1437  
Dörte Rosinski

Kinderturnen  
**ca. 6 - 12 Jahre**  
Montag  
ab 17:00 Uhr  
kleine Sporthalle  
Ilka Berger-Pätau  
Tel: 0178/ 3487947  
ilka.berger-  
paetau@gmx.de

**Sportabzeichen**  
für Kinder,  
Jugendliche und  
Erwachsene  
Montag  
ab 17:30 Uhr  
kleine Sporthalle

NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU  
**Neues Sportangebot für Jugendliche**

Ab dem 7. Mai wird es ein neues Sportangebot für Jugendliche im Alter von 13-17 Jahren geben. Es dreht sich rund um Fitness und Mannschaftssportarten, wie zum Beispiel Basketball, Floorball oder Volleyball. Wir treffen uns immer montags von 15.30-17.00 Uhr in Hennstedt in der großen Sporthalle!

**Ansprechpartner: Benedict Pätau (Tel. 015152242702 oder benedict.paetau@gmx.de)**

Ilka Berger-Pätau

Tel: 0178/  
3487947ilka.berger-  
paetau@gmx.de

Erwachsene  
**Bodydance**  
Montag  
18:30 - 19:30 Uhr  
kleine Sporthalle  
Wiebke Bruhn  
Tel: 0160-91860131

Erwachsene  
**Damen-Gymnastik**  
Montag  
19:30 - 20:45 Uhr  
kleine Sporthalle  
Ursula Rosinski  
Tel: 04836-1528

Erwachsene  
**Step-Aerobic**  
Donnerstag  
19:00 - 20:00 Uhr  
kleine Sporthalle  
Wiebke Bruhn  
Tel: 0160-91860131

Erwachsene  
**Damen-Gymnastik**  
Mittwoch  
19:00 - 20:00 Uhr  
kleine Sporthalle  
Ursula Rosinski  
Tel: 04836-1528

Erwachsene  
**Männer Senioren  
Gymnastik und  
Prellball**  
Mittwoch  
14:30 - 16:30 Uhr  
große Sporthalle  
Hans-Günther  
Thedens  
Tel: 04836-1063

Erwachsene  
**Damen-  
Gymnastik  
Seniorinnen**  
Donnerstag  
14:30 - 16:00 Uhr  
kleine Sporthalle  
Irma Kröger  
Tel: 04836-996632

Erwachsene  
**Volleyball  
Herren/Damen-Mix**  
Donnerstag  
20:00 - 22:00 Uhr  
kleine Sporthalle  
Monika Albertz  
Tel: 04836-781  
moni@albertz-hen.de

Erwachsene  
**Damen-Gymnastik**  
Dienstag  
17:00 - 18:30 Uhr  
kleine Sporthalle  
Heinke Frischmuth  
Tel: 04836-1437

...und warum? Weil's SPASS macht und FIT hält!

Einfach mal vorbeikommen - oder anrufen und fragen, ob ihr richtig seid!



## Fit und fröhlich durch Gymnastik

von Monika Albertz

Die SSV Hennstedt bietet in vielen gut besuchten Sportgruppen Gymnastik, Aerobic und Ballsport in den Nachmittags- und Abendstunden an. Die sportliche Fitness wird erhöht, man wird beweglicher und kräftiger. Aber auch die gute Laune kommt nicht zu kurz, man klönt mit Gleichgesinnten und hat Spaß an den Aktivitäten, die nebenbei angeboten werden. Im Sommer wird gewalkt oder Rad gefahren, im Winter werden Spielenachmittage und Feste organisiert.

Für die Gymnastik stehen den Gruppen eine Vielzahl an Sportgeräten zur Verfügung. Kürzlich wurde die Kleingerätevielfalt, die sich auf Stepbretter, Aerosteps, Bälle verschiedenster Art, Hanteln, Gymnastikstangen, -reifen, -bänder, -tücher und einiges mehr erstreckt, durch stabile Elastikbänder ergänzt. Die Vielzahl der Geräte ermöglicht den Übungsleitern/innen ein abwechslungsreiches Programm anzubieten.

Wer Lust hat, sich im Verein sportlich fit zu machen, kommt einfach vorbei, in eine der Trainingsstunden. Falls Fragen bestehen bitte nachfragen bei: Turnwartin Monika Albertz Tel. 04836-781 oder 0172-1800776.



Einige Damen der Gymnastikgruppe unter der Leitung von Uschi Rosinski. Immer mittwochs, kleine Turnhalle in Hennstedt, 19 bis 20 Uhr.

NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU

### Neues Sportangebot für Jugendliche

Ab dem 7. Mai wird es ein neues Sportangebot für Jugendliche im Alter von 13-17 Jahren geben. Es dreht sich rund um Fitness und Mannschaftssportarten, wie zum Beispiel Basketball, Floorball oder Volleyball.

Wir treffen uns immer montags von 15.30-17.00 Uhr in Hennstedt in der großen Sporthalle!

**Ansprechpartner: Benedict Pätou**  
(Tel. 015152242702 oder [benedict.paetau@gmx.de](mailto:benedict.paetau@gmx.de))

Wichtig! 1. Hilfe-Kenntnisse

### 1. Hilfe in der SSV – für den „Notfall“ gerüstet!

Um im Bedarfsfall schnell und gut zu helfen, sind alle Übungsleiter und Trainer der SSV bestrebt, sich regelmäßig in der 1. Hilfe unterweisen zu lassen.

Aus diesem Grund trafen sich vor kurzem 14 engagierte Mitglieder an einem Samstag in Heide beim DRK Kreisverband zu einem Kurs.

Bei vielen praktischen Übungen wurden die ersten Handgriffe zur Versorgung verschiedener Verletzungen und Anfälle geübt. Durch die Kursleiterin Saskia Kreis wurden viele wertvolle Tipps und Hinweise gegeben. Alle Teilnehmer absolvierten erfolgreich den Kurs.

Organisiert wurde der Kurs von unserer 2. Vorsitzenden Ilka Berger-Pätou. Vielen Dank dafür!



Hatten viel Spaß bei ernstem Hintergrund – hier einige Teilnehmer bei Übungen zum Anlegen von Verbänden.



Sport – macht SPASS und hält FIT!

Die SSV Hennstedt bedankt sich bei ihren Sponsoren, diesmal insbesondere bei:

## Bürger Frech unterstützt die SG Hennstedt Linden

Über ein Sponsoring konnten sich die E-Jugend Fußballer von der Spielgemeinschaft Hennstedt Linden freuen. Bürger Frech aus Hennstedt, mit seinem Inhaber Marko Frech, machte den Traum von einer einheitlichen Aufwärmkleidung wahr. An dieser Stelle möchte sich die komplette Mannschaft ganz herzlich für das großzügige Geschenk, sowie die feierliche Übergabe in der Gastwirtschaft in Hennstedt, mit den überregional bekannten Bürgern von Marko Frech, bedanken. Gerade für Mannschaften in diesem Alter ist man, aufgrund der Wachstumsstöße, immer wieder auf Sponsoren angewiesen, wenn man einen einheitlichen Auftritt präsentieren möchte, dafür sagt die E-Jugend SG Hennstedt Linden DANKE an Marko Frech und das Team von Bürger Frech aus Hennstedt. Auch die Vorstände beider Vereine danken dem Sponsor.



Aktuell Tabellenführer in ihrer Spielklasse:  
Die E1 der SG Hennstedt/Linden.

### Poloshirts vom Schornsteinfeger

## Sönke Dethlefs sponsort die SSV-Altliga

Shirts vom Schornsteinfeger? Das bringt Glück...und das können die Altligisten der SSV Hennstedt durchaus manchmal gebrauchen. Das hat Sönke erkannt und hat als langjähriger Fußballer, Altligist und sportlicher Leiter der SSV-Altliga gedacht, dass die Jungs bei fehlenden sportlichen Leistungen zumindest neben dem Platz mal glänzen sollen. Da waren die modischen Poloshirts die logische Konsequenz.

Die Altligisten bedankten sich beim Fototermin ganz herzlich mit einem dreifachen Hipp-Hipp-Hurra beim Sponsor und offen auf glänzende Auftritte neben dem Sportplatz...natürlich nach den sportlichen Erfolgen.



### SSV-Altliga

## Firma Automobile Mirko Schnoor sponsort die Altliga

Dank einer großzügigen Spende der Firma Automobile Mirko Schnoor aus Barkenholm können sich die Altliga-Fußballer der SSV Hennstedt in neuen Aufwärmpullovern präsentieren (und warmmachen). Dies haben sie in der abgelaufenen Freiluftsaison auch schon erfolgreich gemacht.

Die offizielle Übergabe fand kürzlich vor einer Trainingseinheit unter Flutlicht statt.

Die Altligisten um den sportlichen Leiter Sönke Dethlefs bedankten sich beim Sponsor Mirko Schnoor mit einem kleinen Präsent und mit einem Blumenstrauß. Mirko legte noch einen drauf – und spendierte auch noch einen Kasten Bier, der in gemütlicher Runde geleert wurde.



Vielen Dank allen Freunden und Förderern der SSV!

Ganz einfach: Werde auch DU Mitglied in der SSV!

## Spiel- und Sportvereinigung Hennstedt e.V.

Aufnahmeantrag **Beginn der Mitgliedschaft Datum** \_\_\_\_ \_\_\_\_ \_\_\_\_

Für folgende Personen wird ein Antrag auf Mitgliedschaft in der SSV Hennstedt e.V. gestellt.

Vorname : \_\_\_\_\_ Nachname : \_\_\_\_\_ Geb.: \_\_\_\_ \_\_\_\_ Sparte : \_\_\_\_\_

Vorname : \_\_\_\_\_ Nachname : \_\_\_\_\_ Geb.: \_\_\_\_ \_\_\_\_ Sparte : \_\_\_\_\_

Vorname : \_\_\_\_\_ Nachname : \_\_\_\_\_ Geb.: \_\_\_\_ \_\_\_\_ Sparte : \_\_\_\_\_

Vorname : \_\_\_\_\_ Nachname : \_\_\_\_\_ Geb.: \_\_\_\_ \_\_\_\_ Sparte : \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Wohnort: \_\_\_\_\_ Straße: \_\_\_\_\_ Nr.: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Handy: \_\_\_\_\_ E-Mail : \_\_\_\_\_

Bereits Mitglied im Verein sind: \_\_\_\_\_

Halbjahresbeitrag  Erwachsene: 30,00 (mtl. 5,00)  Kinder und Jugendliche: 18,00 (mtl. 3,00)  
 Familienbeitrag \* : 60,00 (mtl. 10,00)  Passives Mitglied 18,00 (mtl. 3,00)

\* Der Familienbeitrag gilt für Eltern mit Kindern, die das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben. Mit Vollendung des 18. Lebensjahres wird für Kinder/Jugendliche automatisch Erwachsenenbeitrag erhoben bzw. eine Umstellung des Familienbeitrages vorgenommen. Ausnahmen gelten für Auszubildende, Schüler, Studenten, Wehrpflichtige/Zivildienstleistende. Für die Ausnahmen muss eine Bescheinigung durch das betroffene Mitglied rechtzeitig erbracht werden. • Die Daten werden maschinell gespeichert und nur für Vereinszwecke genutzt. • Ich/Wir erkennen die Vereinssatzung und die Beschlüsse der Mitgliederversammlung an.

•Die fälligen Beiträge werden im Bankeinzugsverfahren halbjährlich entrichtet.

Unterschrift des Mitglieds: \_\_\_\_\_

Unterschrift des Erziehungsberechtigten: \_\_\_\_\_

An die SSV Hennstedt e.V. Jürgen Stegmann, 25779 Kleve, Schaafbusch 14 Tel.: 015159448229

Per E-Mail an: mitgliederverwaltung@ssv-hennstedt.de

Betr.: Einzugsermächtigung zum Einzug von Mitgliedsbeiträgen mittels Lastschriften.

Ich ermächtige sie, bis auf Widerruf, die jeweiligen Beträge halbjährlich zu Lasten von

IBAN: DE \_\_\_\_\_

Name/Ort Kreditinstitut: \_\_\_\_\_ mittels Lastschrift einzuziehen.

Kontoinhaber (Vor- und Zuname): \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift des Verfügungsberechtigten: \_\_\_\_ \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Herzlich Willkommen!!! :) :) :)

„Wir sind für Sie da – immer und überall.  
Vor Ort. Telefonisch. Online.“



Persönliche  
Beratung vor Ort



Telefon-Banking



Online-Banking

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.



Wir machen den Weg frei.

www.vrbank-westkueste.de



VR Bank  
Westküste eG

**Impressum:  
Herausgeber**

Spiel- und Sportvereinigung  
Hennstedt e.V.  
Feldstraße 10  
25779 Hennstedt  
Tel. 04836-9964246

**Druck**

Nuppau Druckerei  
Schulweg 2  
25782 Tellingstedt

**Redaktion+Layout**

Axel Heesch

**Vereinsheim Seekoppel**

Tel. 04836-708



**Ansprechpartner Vorstand**

1. Vorsitzender	Sebastian Rosinski	0173/6329062	vorstand@ssv-hennstedt.de
2. Vorsitzende	Ilka Berger-Pätou	0481/68383050	vorstand@ssv-hennstedt.de
1. Schatzmeister	Uwe Pramschüfer	04836/8380	kassenwart@ssv-hennstedt.de
2. Schatzmeister/Mitgliederwesen	Jürgen Stegmann	15159448229	mitgliederverwaltung@ssv-hennstedt.de
1. Schriftführer	Axel Denker	04836-995259	schriftfuehrer@ssv-hennstedt.de
2. Schriftführer/Presse	Axel Heesch	04836-861342	schriftfuehrer@ssv-hennstedt.de
Ehrenvorsitzender	Gerald Grimmer	04836-8437	gerald.grimmer@t-online.de
Beisitzer	Martin Lembke	0175-246 14 03	martin.lembke@t-online.de
<b>Jugendwart/in</b>	<b>derzeit unbesetzt, Interessenten bitte beim Vorstand melden!</b>		

**SpartenleiterInnen**

Turnen Erwachsene	Monika Albertz	04836-781	moni@albertz-hen.de
Turnen Kinder	Heinke Frischmuth	04836-1437	
Fußball Damen+Herren/Schiriobmann	Hajo Teske	04836-3659841	hajo.teske@web.de
Fußball Kinder/Jugend/Mädchen	Axel Heesch	04836-861342	JUFUOL@ssv-hennstedt.de
Fußball Kinder/Jugend/Mädchen	Andreas Paulsen		JUFUOL@ssv-hennstedt.de
Tennis	Lothar Schmak	04836-469	dieterhennstedt@gmail.com
Handball	Tanja Käseler	04836-8448	kaeselerhennstedt@t-online.de
Tischtennis	Bernhard Gall	04836-1208	b.gall@ok.de
Boule	Uwe Pramschüfer	04836/8380	kassenwart@ssv-hennstedt.de
Schwimmen	Tim Wegner		schwimmbad.hennstedt@web.de
Förderverein	Alan Bock	04836-995344	alan.bock@gmx.de